



# El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa n° 14) (Spanish Edition)

*Emma García*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition)

Emma García

**El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition)** Emma García

**¿A qué estás esperando para ser feliz? ¿A conseguir tu pareja ideal? ¿Quizá un trabajo mejor? ¿A que te toque la lotería?**

La mayor virtud de este libro es la de decirte a la cara: ¡basta ya de esperar! Si quieres ser verdaderamente feliz debes pasar a la acción, tomar las riendas de tu destino y transformarte en el capitán de tu propio barco. Debes ser 100% responsable de alcanzar la vida que deseas, ya que encontrar la felicidad es el mayor anhelo que tenemos los seres humanos. La mayoría iniciamos esta búsqueda en el escenario inadecuado y con la actitud equivocada. La sociedad actual y el sistema educativo modelan nuestros patrones de pensamiento de forma que creemos que nuestra dicha responde a estándares de éxito prefijados, anulando nuestra creatividad y desconectándonos de nuestros talentos. Por eso debemos ser conscientes de esta realidad y definir, en primera instancia, lo que nos hace feliz. Solo de esta manera podremos cambiar nuestro papel y reescribir el guión para convertirnos en protagonistas de nuestra vida y alcanzar la auténtica felicidad.

AUTOR:

Emma García es coach, MBA en Dirección General y empresaria. Ha creado y desarrollado cadenas de franquicia en sectores de moda, mobiliario y hostelería (co-fundadora de “Cañas y Tapas”), lo que le ha procurado contacto directo con cientos de emprendedores, a los que ayuda, a través del coaching y mentoring, a conseguir sus metas personales y profesionales.

**SOBRE LA COLECCIÓN *SUPÉRATE Y TRIUNFA***

Vivimos en una época de estrés y de depresión profunda a causa de la crisis mundial que nos azota. Hemos perdido, en cierta manera, el norte como sociedad y vamos dando bandazos, caminando por la vida sin ilusiones, con una tendencia negativa que se refleja en nuestro rostro, en las relaciones con los demás y nuestros trabajos. Este planeta se ha convertido en un mundo gris, triste y desamparado. Cada día escuchamos decenas de historias que nos encogen el corazón y muy pocas que nos hagan emitir una sonrisa. Es una realidad.

Por eso, desde Mestas Ediciones buscamos cada día una manera de revertir esta situación, aportando nuestro pequeño grano de arena. De ahí nace esta colección, Supérate y Triunfa, que contiene una serie de libros con los cuales queremos añadir optimismo y todas las demás herramientas necesarias para conseguir una vida plenamente feliz, en todos los aspectos posibles. De ahí el carácter heterogéneo de la colección, que tocará temas tan importantes como el económico, el amor, la salud, entre otros muchos. Y lo haremos de la mano de autores de primer orden, formados con gurús y conferencistas motivacionales mundialmente reconocidos, coaches tan importantes como Anthony Robbins, T. Harv Eker o John Demartini. Esperamos que os guste y que os sirva para disfrutar de la vida con la máxima pasión diaria y sonreír cuantas más veces, mejor.

 [Download El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxi ...pdf](#)

 [Read Online El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el é ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) Emma García**

---

### **From reader reviews:**

#### **Henrietta Jimerson:**

What do you about book? It is not important with you? Or just adding material when you want something to explain what yours problem? How about your time? Or are you busy individual? If you don't have spare time to try and do others business, it is make you feel bored faster. And you have extra time? What did you do? Every person has many questions above. They need to answer that question because just their can do that. It said that about book. Book is familiar in each person. Yes, it is right. Because start from on pre-school until university need this El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) to read.

#### **James Kostka:**

As people who live in often the modest era should be up-date about what going on or information even knowledge to make these people keep up with the era that is certainly always change and progress. Some of you maybe will probably update themselves by looking at books. It is a good choice for yourself but the problems coming to anyone is you don't know what one you should start with. This El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) is our recommendation to help you keep up with the world. Why, since this book serves what you want and wish in this era.

#### **Hazel Freese:**

Typically the book El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) will bring one to the new experience of reading a book. The author style to clarify the idea is very unique. Should you try to find new book to learn, this book very suitable to you. The book El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) is much recommended to you to read. You can also get the e-book from official web site, so you can quicker to read the book.

#### **Michael Watkins:**

You are able to spend your free time you just read this book this guide. This El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) is simple to develop you can read it in the park, in the beach, train and soon. If you did not possess much space to bring typically the printed book, you can buy typically the e-book. It is make you much easier to read it. You can save the actual book in your smart phone. Thus there are a lot of benefits that you will get when one buys this book.

**Download and Read Online El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) Emma García #RNESW70T83G**

## **Read El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) by Emma García for online ebook**

El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) by Emma García Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) by Emma García books to read online.

### **Online El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) by Emma García ebook PDF download**

**El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) by Emma García Doc**

**El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) by Emma García Mobipocket**

**El arte de ser feliz: Diseña tu vida para el éxito (Supérate y triunfa nº 14) (Spanish Edition) by Emma García EPub**